

DEZYNFEKCJA RĄK MA MOC – ZAKAŻENIOM POWIEDZ STOP!

Postępuj zgodnie z dziewięcioma prostymi krokami, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się szkodliwych drobnoustrojów w okresie zimowym.



1 Pobierz na dłoń minimum 3 ml preparatu dezynfekcyjnego.



2 Rozprowadź preparat wcierając go w całe dłonie.



3 Rozprowadź preparat po zewnętrznych częściach dłoni łącznie z nadgarstkami i z przeplecionymi palcami.



4 Pocieraj wewnętrzne części dłoni z przeplecionymi palcami.



5 Złap palce każdej dłoni i pocieraj przekręcając w bok tam i z powrotem.



6 Chwyć kciuk każdej dłoni drugą ręką i wykonaj ruch obrotowy.



7 Dociśnij palce każdej dłoni do drugiej dłoni i wykonaj ruch obrotowy.



8 Potrzymaj nadgarstek każdej dłoni drugą ręką



9 Po wyschnięciu, Twoje ręce są bezpieczne.