

BROSZURA INFORMACYJNA

CZYM JEST GRYPY?

Grypa jest poważną i zakaźną infekcją wirusową dróg oddechowych. Wirus atakuje nos, gardło i płuca oraz u wielu osób może powodować poważne choroby i groźne dla życia powikłania.

Każdego roku na gripę zapada **DO 30%** ludności Europy!

Źródło: ECDC

SYMPTOMY

Źródło: <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/facts/factsheet>

- gorączka
- bóle głowy
- ból mięśni
- ogólne złe samopoczucie
- katar
- ból gardła
- nieproduktywny kaszel

Przeziębienie a grypa

Ogólnie rzecz biorąc, **grypa jest gorsza niż zwykłe przeziębienie i daje bardziej intensywne objawy**. Przeziębienie przebiega zazwyczaj łagodniej niż grypa. Przeziębienie objawia się katarciem lub niedrożnością nosa.

Źródło: CDC



Choroba charakteryzuje się **największą zaraźliwością w ciągu pierwszych 3 dni** choroby

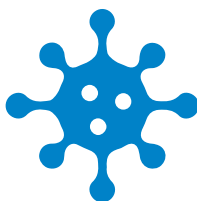
CZAS PRZETRWANIA WIRUSÓW

- **Przetrwanie 24 – 48 godzin** na powierzchni stali nierdzewnej i tworzyw sztucznych
- **Przetrwanie 8 – 12 godzin** na powierzchni tkaniny, papieru, chusteczek
- **Przetrwanie do 5 minut** na rękach

JAK PRZENOSI SIĘ WIRUS GRYPY?



**BEZPOŚREDNI KONTAKT
– DOTYKANIE OSOBY
ZAKAŻONEJ**



**POŚREDNIO – DOTKNIĘCIE
PRZEDMIOTU, KTÓREGO
DOTYKAŁA LUB SKAZIŁA
KROPLAMI ZARAŻONA OSOBA**



**DROGA KROPELKOWA –
KROPELKI POWSTAJĄCE
W WYNIKU KICHANIA,
KASZLU LUB MÓWIENIA**

Śledź nas na    

➔ Dowiedz się więcej: ecolab.com/pages/seasonal-flu-be-prepared

7 SPOSOBÓW ZMNIEJSZENIA NARAŻENIA



Apex zapewnia doskonałe wyniki zmywania naczyń już za pierwszym razem.

Dokładnie myj naczynia kuchenne

Dokładne mycie naczyń, szkła i przyborów kuchennych pomaga zapobiegać rozprzestrzenianiu się zarazków.

W przypadku choroby zostań w domu

Ograniczenie kontaktów międzyludzkich pomaga chronić inne osoby przed zarażeniem.

Zasłaniaj usta i nos podczas kichania

W czasie kaszlu i kichania należy zasłaniać usta ręką lub użyć chusteczki, aby nie zarażać innych.

Coroczne szczepienia przeciwko grypie

Szczepionka przeciw grypie ma decydujące znaczenie dla zapobiegania grypie sezonowej.

Często myj ręce

Częste mycie rąk i stosowanie środków dezynfekujących na bazie alkoholu pomaga zapobiegać rozprzestrzenianiu się zarazków.



Mydło do mycia rąk w pianie Nexa™ oraz środek do dezynfekcji rąk Spirigel Complete.

Unikaj kontaktu z chorymi

Ograniczenie kontaktu z osobami chorymi pomaga zapobiegać rozprzestrzenianiu się zarazków.

Przedstawiciel Ecolab będzie w stanie udzielić porady w sprawie najlepszych dostępnych produktów biobójczych.



Czyść i dezynfekuj powierzchnie

Czyszczenie i dezynfekcja często dotykanych powierzchni pomaga zapobiegać rozprzestrzenianiu się zarazków.

